

# **SIGNAUX D'ALARME**

---

**Certains signes peuvent nous aider à identifier que nous vivons de la violence conjugale ou que nous sommes dans une relation malsaine. Faire attention si votre conjoint, chum, ami, mari :**

- **Veut aller vite dans la relation**
- **Prend le contrôle très vite**
- **Semble négatif, et ce, à propos de tout (de toi, de tes décisions)**
- **N'entend pas le positif**
- **Est possessif et jaloux**
- **Est impatient (si cela ne marche pas, il se fâche)**
- **A été abusé dans le passé**
- **Blâme les autres**
- **A eu de la violence avec ses anciennes partenaires**
- **Te manque de respect**
- **Est contrôlant**
- **N'a pas beaucoup d'amis (es) ou a des relations superficielles**
- **Ne supporte pas d'être seul**
- **A un sentiment d'insécurité**
- **Est dépendant des autres**
- **Manque de confiance en lui**
- **Se sauve de ses responsabilités**
- **A une mauvaise relation avec sa mère/sœur**
- **Est manipulateur**
- **Veut contrôler ton réseau social**