



Violence conjugale ou chicane de couple?

Il n'est pas toujours évident de faire la distinction entre une chicane de couple et de la violence conjugale.

La violence conjugale est un processus de domination, un cycle qui se répète et qui s'intensifie. À l'intérieur de ce processus, il y a nécessairement un agresseur et une victime.

La chicane de couple est un événement isolé dont le sujet de la dispute peut se répéter, là où les deux acteurs se sentent entièrement libres d'exprimer leur désaccord ou leur mécontentement.

	Dans une chicane de couple	Dans une relation de violence conjugale
Quel type d'agression utilisée ?	Argumentation avec possiblement des paroles ou gestes agressifs.	Agressions qui ont un but, qui sont intentionnelles et stratégiques
Qui cherche le gain ?	Les deux cherchent à gagner, mais pas à tout prix. Chacun va convaincre l'autre de son droit.	Il y en a un qui veut gagner à tout prix. C'est le contrôle sur l'autre qu'il cherche.
Quel est l'impact de l'agression sur l'autre ?	N'ayant pas peur, les deux se sentent libres de réagir.	La victime ne se sent pas libre de réagir, redoutant les conséquences si elle s'affirme.
Comment l'agression est-elle expliquée ?	La personne qui a agressé s'explique sur la base du différend.	L'agresseur ne s'explique pas, il se justifie. Il utilise diverses stratégies tels que le déni, la banalisation du geste posé, etc.
Comment le pouvoir est partagé dans le couple ?	La relation est relativement égalitaire avant, pendant et après la chicane.	Il y a un déséquilibre de pouvoir et la relation est inégalitaire au-delà des agressions.

Tiré du document : «Et si c'était plus que de la chicane?», Regroupement des maisons pour femmes victimes de violence conjugale.