



Quand on pense que plus rien ne va...

Les vacances sont déjà commencées, les enfants ont terminé l'école après une année d'efforts et d'application. Maintenant, c'est le temps de se reposer et de s'amuser. Randonnées à vélo, pique-nique, festivals, journées à la plage, tout est au rendez-vous ! L'été fourmille d'activités familiales surtout lorsque le soleil se pointe le bout du nez.

Mais pour certaines, malgré les journées chaudes et ensoleillées, le temps semble toujours sombre et gris. Il est difficile d'aller puiser de l'énergie pour sortir un peu et profiter de l'été. Le moral est bas, on fonctionne comme un robot, on ne veut pas trop réfléchir. Non, on ne veut pas penser aux mots cruels, aux reproches continuels, aux humiliations subies quotidiennement et tout ça venant de l'être aimé qui dit, à certains moments, nous aimer plus fort que tout.

Ces mots qui en apparence ne semblent pas nous affecter, font de sérieux dommages à notre estime personnelle. Parfois, lorsque le découragement prend le dessus, c'est à ce moment qu'une lueur d'espoir apparaît. Il est possible de se sortir du cercle vicieux de la violence conjugale.

Parfois, nous avons seulement besoin de support, de gens qui nous disent : "Tu n'es pas responsable de ce qui t'arrive, tu n'es pas toute seule, nous allons être là pour toi". Et si les personnes qui nous supportent ne se trouvent pas dans notre famille, et bien, elles se retrouvent à la **MAISON D'HÉBERGEMENT POUR ELLES DES DEUX VALLÉES**. La maison d'hébergement nous accueille ainsi que nos enfants avec nos souffrances, nos peines et nos pleurs. Elle respecte nos choix, notre rythme et nous amène à croire en nous-mêmes.

Que ce soit au téléphone, en personne ou en hébergement,

les intervenantes sont disponibles

24 h sur 24 h, 7 jours sur 7.

Un seul déclic...

986-8286...

Un seul appel qui peut ramener un petit brin de soleil...